

Директор Утверждаю:
Н.В.Зрянина
15.01.2025г



Меню

на «15» января 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №8

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	60,00	11,72	12,82	21,58	370,00
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	80	22,60	3,00	5,00	29,00	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,70	19,10	82,40	716,42
	Итого сумма		95,00				